

Ao/Fa 914 Kandidater i valet av arbetarskyddsfullmäktige /Ehdokkaat työsuojeluvaltuutetun vaalissa 2022-2025



Sari Ala-Heikkilä

**Arbetarskyddsfullmäktige, servicedagivare, närvårdare
Työsuojeluvaltuutettu, palveluneuvoja, lähihoitaja**

Jag har verkat som arbetarskyddsfullmäktig i åtta år. Jag har vid sidan av arbetet utbildat mig till arbetarskyddskonsult och upprätthåller aktivt mina kunskaper, hur arbetstagarnas arbetsförhållanden kan befrämjas. Under åren som arbetarskyddsfullmäktig har mitt mål varit att främja arbetsvälmående och arbets säkerhet, som berör det psykiska, fysiska och psykosociala välmående.

Ordet arbetsvälmående har fått fotfäste inom organisationen. Nu är det tid att hitta förebyggande lösningar och funktioner, som vi kan säkerställa arbetsförhållanden med, samt att upprätthålla dem. Det är helt klar att det måste satsas på arbetsvälmående. Att känna sig uppskattad och respekterad är viktigt för oss alla. Alla bör bli rättvist och likvärdigt behandlad. Problem bör identifieras i ett tidigt skede och hanteras. Jag vågar lyfta fram svåra ärenden. Jag anser att Du har betydelse!

Olen toiminut työsuojeluvaltuutettuna jo kahdeksan vuoden ajan. Olen työn ohella kouluttautunut työsuojelukonsultiksi ja pidän omaa kehittymistäni aktiivisesti yllä, ajatellen miten voi yhä enemmän edistää työntekijöiden työolosuhteita. Näiden vuosien ajan olen pyrkinyt edistämään kokonaisvaltaisesti työhyvinvointia ja työturvallisuutta, joka kattaa psyykkisen, fyysisen sekä psykososiaalisen hyvinvoinnin.

Työhyvinvointi sanana on saatu juurrutettua organisaatioon. Nyt on löydettävä sellaisia ennaltaehkäiseviä ratkaisuja ja toimia, joilla turvataan työolosuhteet, sekä niitä on mahdollista myös ylläpitää. Työhyvinvointiin on selkeästi ja tuntuvasti investoitava. Kunnioitus ja arvostus sekä niiden tunteminen on kaikille tärkeää. Kaikkia tulee kohdella oikeudenmukaisesti ja tasa-arvoisesti.

Ongelmiin tulee puuttua, ja ne tulee tunnistaa yhä varhaisemmassa vaiheessa. Olen rohkea vaikeidenkin asioiden esille tuoja. Mielestäni Sinulla on väliä!



Jarmo Hällmark

**Mentalvårdare, Vårdserviceenhet 2
Mielenterveyshoitaja, Hoidon palveluyksikkö 2**

Vuxen kille som har sett det mesta i livet. Positiv, öppen, humoristisk och så klart en rekokille då det gäller. Min familj består av sambo och ett "sladdisbarn" Asterix som är en labradorpojke. Mina hobbyer är att åka motorcykel och resa med sambon. Jobbar idag på HPY 2 i Roparnäs sjukhus. Vill så gärna lägga en extra tanke på hur man orkar i sitt jobb. Eftersom jobben förändras och blir mer krävande för varje dag. Vårdarna idag gör sitt yttersta men det tycks inte alltid räcka till; vad kan vi göra? Vill också gå genom dagens vådrutiner eftersom de patienter vi möter idag allt oftare har komplexa problem. Jag vill att vi alla ska jobba i en säker och trygg arbetsmiljö.

Realistinen, elämää kokenut, positiivinen, huumorintajuinen aikuinen, joka elää avoliitossa, perheen lapset jo kaikki maailmalla. Ainut "lapsi" kotona on 10-vuotias iltatähti nimeltä Asterix, joka on labradorinnoutaja. Harrastuksina ovat moottoripyöräily avovaimon kanssa ja muu matkustaminen. Työkseni teen mielenterveyshoitajan työtä HPY:ssä Psykiatrialla. Haluaisin panostaa vieläkin enemmän työssä jaksamiseen ja sen tuomiin ongelmiin. Olosuhteet ovat muuttuneet ja hoitajilta vaaditaan aina vaan enemmän osaamista ja venymistä monessa tilanteessa. Psykiatrialla ja myös Hietalahdessa tulee tänä päivänä hyvin paljon moniongelmaisia potilaita. Miten heidän kanssa pitäisi toimia heti hoidon alkaessa? Rutiinit pitäisi päivittää ja riskit kartoittaa turvallisen työympäristön aikaan saamiseksi.