



Hae Tehyn TYK-valmennukseen!

Ovatko työkykysi ja ansiomahdollisuutesi heikentyneet tai onko lähivuosina sellaista uhkaa? TYK-valmennuksessa löydät keinoja työn- ja elämänhallintaan ja opit tunnistamaan työhön liittyvät kuormitustekijät.

Kuntoutuksessa käsitellään kaikkia työkykyyn vaikuttavia elementtejä: työhön ja terveyteen sekä fyysiseen ja psykososiaaliseen hyvinvointiin liittyviä tekijöitä. Jokainen osallistuja laatii oman hyvinvointisuunnitelmansa ja päivittää sitä prosessin edetessä. Eri alojen asiantuntijat tukevat ja opastavat matkalla kohti parempaa itsestä huolehtimista.

Aloita kuntoutukseen hakeutuminen ottamalla yhteyttä työterveyshuoltoosi. TYK-kuntoutusta haetaan Kelasta kuntoutushakemuksella KU101. Hakemuksen liitteiksi tarvitset työterveyslääkärin B-lausunnon sekä työterveyden ja esimiehen täyttämät lomakkeet KU108 ja KU109.

Kuntoutus järjestetään Avire Oy:ssä Siuntiossa (Rantasipi Siuntion Kylpylän tiloissa).

Kurssijaksot, Tehy ry:n sairaanhoitajien ja lähi- /perushoitajien TYK-kuntoutus 61829

Selvitysjakso 1	08.02.2016 - 12.02.2016
Selvitysjakso 2	09.05.2016 - 14.05.2016
Valmennusjakso 1	05.09.2016 - 09.09.2016
Valmennusjakso 2	16.01.2017 - 20.01.2017
Valmennusjakso 3	15.05.2017 - 20.05.2017
Valmennusjakso 4	04.09.2017 - 08.09.2017

Kysy lisää:

Paula Kivekäs
p. 0400 373 024, paula.kivekas@avire.fi
Rauni Halttunen
p. 050 4300 306, rauni.halttunen@avire.fi
Kirsi Henriksson, kirsi.henriksson@tehy.fi
www.kela.fi/kuntoutus, www.avire.fi

